

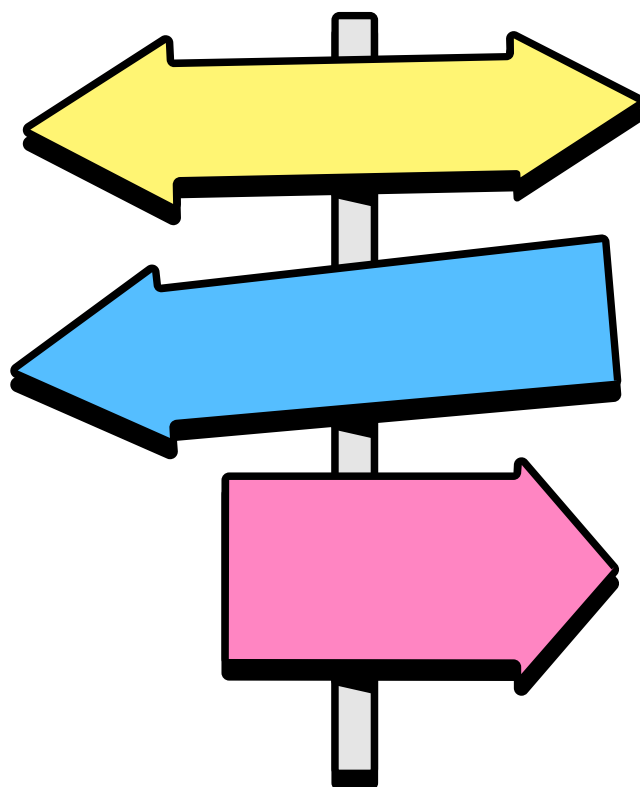


**Distretto
Family**
inTRENTINO®



EDUCHIAMOCI *ad educare* 2026

**A te la scelta! Crescere insieme tra guida,
fiducia e autonomia**



Selezione di libri a cura della
Biblioteca Valle di Cavedine

Chi sarò domani?

Educare alla scelta tra presente e futuro

Scegliere non è mai solo un atto pratico: è un gesto di libertà e di costruzione dell'identità. Per un adolescente, la domanda "Cosa voglio fare da grande?" si sovrappone quasi sempre a un interrogativo più intimo e radicale: "Chi sono io nel futuro?".

In questa fase della vita, il tema della scelta non riguarda soltanto i grandi snodi dell'orientamento scolastico e professionale, ma attraversa la quotidianità: dai piccoli dettagli di ogni giorno alle decisioni che iniziano a definire uno stile di vita. Per genitori ed educatori, la sfida non è scegliere al posto loro, né lasciarli soli nell'incertezza, ma imparare l'arte del so-stare: un saper stare accanto che è presenza discreta, ascolto autentico e supporto sicuro.

Questa selezione di libri nasce per offrire uno sguardo approfondito e plurale sull'educazione alla scelta. Attraverso punti di vista pedagogici, psicologici e narrativi, i testi raccolti offrono strumenti e riflessioni per accompagnare i figli a diventare maestri della propria vita, insegnando loro che ogni scelta — anche quella indecisa o imperfetta — è un passo prezioso verso la scoperta di sé.

Albi illustrati

Titolo: Il coraggio di essere coraggiosi
Autore: Barrilà, Domenico
Edizione: Carthusia, 2007
Biblioteca: Vigo Cavedine
Segnatura: 5gV PL BARR 1

Titolo: Il coraggio di essere io
Autore: Barrilà, Domenico
Edizione: Carthusia, 2008
Biblioteca: Cavedine
Segnatura: 5gPL-BARR- 1

Titolo: Io cambierò il mondo : poesie per crescere
Autore: Carioli, Janna
Edizione: Fatatrac 2022
Biblioteca: Vigo Cavedine
Segnatura: 5gV BN CARI 1

Titolo: Immagina un posto
Autore: Carminati, Chiara
Edizione: Lapis, 2022
Biblioteca: Cavedine
Segnatura: 5gPL-CARM- 4

Titolo: Cerco la mia storia
Autore: Colaneri, Giovanni
Edizione: Rizzoli, 2026
Biblioteca: Vigo Cavedine
Segnatura: 5gV PL COLA 1

Titolo: Vorrei un tempo lento lento
Autore: Del Gobbo, Luigina
Edizione: Lapis, 2014
Biblioteca: Lasino
Segnatura: 5gL BN DELG 1

Titolo: Quando sarò grande
Autore: Desbordes, Astrid
Edizione: La Margherita, 2017
Biblioteca: Lasino
Segnatura: 5gL NpL DES 1

Titolo: Così come sono
Autore: Druvert, Hélène
Edizione: Franco Cosimo Panini, 2021
Biblioteca: Cavedine
Segnatura: 5gPL-DRU- 1

Titolo: Selvaggia
Autore: Hughes, Emily
Edizione: Settenove edizioni, 2015
Biblioteca: Calavino
Segnatura: 5gC PL-HUG- 1

Titolo: Cose da fare: dritte per il nostro futuro insieme
Autore: Jeffers, Oliver
Edizione: Zoolibri, 2021
Biblioteca: Vigo Cavedine
Segnatura: 5gV PL JEF 1

Titolo: Il buon viaggio
Autore: Masini, Beatrice
Edizione: Carthusia, 2017
Biblioteca: Cavedine
Segnatura: 5gBN-albi-MAS- 13

Titolo: Il mondo che verrà
Autore: Macfarlane, Robert
Edizione: Giralangolo, 2024
Biblioteca: Vigo Cavedine
Segnatura: 5gV BN-MACF- 1

Titolo: Dietro ogni porta
Autore: MacLear, Kyo
Edizione: Terre di Mezzo, 2026
Biblioteca: Vigo Cavedine
Segnatura: 5gV PL-MACLE- 1

Titolo: Il buon viaggio
Autore: Masini, Beatrice
Edizione: Carthusia, 2017
Biblioteca: Cavedine
Segnatura: 5gBN-albi-MAS- 13

Titolo: A te la scelta!
Autore: Peiron, Denis
Edizione: Franco Cosimo Panini, 2023
Biblioteca: Cavedine
Segnatura: 5gRN-albi-PEI- 1

Titolo: Il mondo che verrà
Autore: Macfarlane, Robert
Edizione: Giralangolo, 2024
Biblioteca: Vigo Cavedine
Segnatura: 5gV BN-MACF- 1

Titolo: Lettera a una bambina
Autore: Rosenthal, Amy Krouse
Edizione: Il Castoro, 2019
Biblioteca: Lasino
Segnatura: 5gL PL ROSE 1

Titolo: Dietro ogni porta
Autore: MacLear, Kyo
Edizione: Terre di Mezzo, 2026
Biblioteca: Vigo Cavedine
Segnatura: 5gV PL-MACLE- 1

Titolo: L'ombra di ognuno
Autore: Rutten, Mélanie
Edizione: Cameloza, 2021
Biblioteca: Lasino
Segnatura: 5gL PL RUT 1

Titolo: A te la scelta!
Autore: Peiron, Denis
Edizione: Franco Cosimo Panini, 2023
Biblioteca: Cavedine
Segnatura: 5gRN-albi-PEI- 1

Titolo: Selvaggia
Autore: Hughes, Emily
Edizione: Settenove edizioni, 2015
Biblioteca: Calavino
Segnatura: 5gC PL-HUG- 1

Titolo: Lettera a una bambina
Autore: Rosenthal, Amy Krouse
Edizione: Il Castoro, 2019
Biblioteca: Lasino
Segnatura: 5gL PL ROSE 1

Titolo: Cose da fare: dritte per il nostro futuro insieme
Autore: Jeffers, Oliver
Edizione: Zoolibri, 2021
Biblioteca: Vigo Cavedine
Segnatura: 5gV PL JEF 1

Titolo: L'ombra di ognuno
Autore: Rutten, Mélanie
Edizione: Cameloza, 2021
Biblioteca: Lasino
Segnatura: 5gL PL RUT 1

Narrativa Bambini 7-10 anni

Titolo: Libero come un pesce
Autore: Liao, Jimmy
Edizione: Terre di mezzo, 2020
Biblioteca: Cavedine
Segnatura: 5gBN-LIA- 4

Titolo: Mi piace Spiderman e allora?
Autore: Vezzoli, Giorgia
Edizione: Settenove, 2014
Biblioteca: Lasino
Segnatura: 5gL BN VEZ 1

Titolo: Storia di una lumaca che scoprì l'importanza della lentezza
Autore: Sepulveda, Luis
Edizione: Guanda, 2013
Biblioteca: Calavino
Segnatura: 5gC BN-SEP- 4

Narrativa Bambini 7-10 anni

Titolo: Cavalca la tigre
Autore: Calì, Davide
Edizione: Kite, 2024
Biblioteca: Calavino
Segnatura: 5gC RN-CALI- 2

Titolo: Mike
Autore: Norriss, Andrew
Edizione: Uovonero, 2025
Biblioteca: Cavedine
Segnatura: 5gRN-NORI- 1

Titolo: Lettere di un cattivo studente
Autore: Guasti, Gaia
Edizione: CameloZampa, 2017
Biblioteca: Cavedine
Segnatura: 5gRN-GUAS- 1

Titolo: Ora di crescere
Autore: Nöstlinger, Christine
Edizione: Rizzoli, 2009
Biblioteca: Lasino
Segnatura: 5gL RN NOS 10

Titolo: Io sono Salamandra
Autore: Haniver, Jenny
Edizione: Feltrinelli, 2004
Biblioteca: Lasino
Segnatura: 5gL RN HANI 1

Titolo: L'inverno delle stelle
Autore: Verna, Nicoletta
Edizione: Rizzoli, 2025
Biblioteca: Cavedine
Segnatura: 5gRN-VERN- 1

Titolo: Controcorrente
Autore: Horst, Marc ter
Edizione: La nuova frontiera junior, 2024
Biblioteca: Calavino
Segnatura: 5gC RN-HORS- 1

Narrativa Young Adults

Titolo: Nodi al pettine
Autore: Murail, Marie-Aude
Edizione: Giunti, 2021
Biblioteca: Cavedine
Segnatura: 5gGN-MUR- 2

Titolo: Trevor: non sei sbagliato: sei come sei
Autore: Lecesne, James
Edizione: Rizzoli, 2014
Biblioteca: Lasino
Segnatura: 5gL GN LEC 1

Saggistica Ragazzi

Titolo: Penso con la mia testa : come prendere decisioni in un'era sovraccarica di informazioni
Autore: Debbink, Andrea
Edizione: Centro studi Erickson, 2023
Biblioteca: Cavedine
Segnatura: 5gR 153-DEB- 1

Titolo: Il manuale delle ragazze
Autore: Morgan, Sally
Edizione: EL, 2015
Biblioteca: Sarche
Segnatura: 5gS R 305-MOR- 1

Titolo: Destinazione vita : life skills : il bagaglio essenziale per affrontare il viaggio più importante
Autore: Pellai, Alberto
Edizione: Mondadori, 2021
Biblioteca: Cavedine
Segnatura: 5gR 155-PEL- 1

Narrativa Adulti

Titolo: La scelta
Autore: Calzà, Vilma
Edizione: ArcoLibri, 2018
Biblioteca: Calavino
Segnatura: 5gC 853-CALZ- 1

Titolo: Le scelte che non hai fatto
Autore: Perosino, Maria
Edizione: Einaudi, 2014
Biblioteca: Lasino
Segnatura: 5gL 853 PERO 1

Titolo: Ragazzo mio : lettera agli uomini veri di domani
Autore: Pellai, Alberto
Edizione: De Agostini, 2022
Biblioteca: Cavedine
Segnatura: 5gR 155-PEL- 2

Saggistica Adulti

Titolo: Nonni oggi: se non ci fossero bisognerebbe inventarli

Autore: Aceti, Ezio

Edizione: Città Nuova, 2013

Biblioteca: Sarche

Segnatura: 5gS 306-ACE- 1

Titolo: Il coraggio di essere timidi

Autore: Ammaniti, Massimo

Edizione: Raffaello Cortina, 2026

Biblioteca: Cavedine

Segnatura: 5g155-AMM- 2

Titolo: La fatica di crescere

Autore: Andreoli, Vittorino

Edizione: Rizzoli, 2009

Biblioteca: Lasino

Segnatura: 5gL 155 AND 1

Titolo: Perfetti o felici : diventare adulti in un'epoca di smarrimento

Autore: Andreoli, Stefania

Edizione: Rizzoli, 2023

Biblioteca: Cavedine

Segnatura: 5g155-ANDR- 2

Titolo: Voglio essere me

Autore: Benvenuti, Marzia

Edizione: Giunti, 2022

Biblioteca: Vigo Cavedine

Segnatura: 5gV 158 BEN 1

Titolo: Accendere i fuochi : manuale di lotta e gentilezza

Autore: Carofiglio, Gianrico

Edizione: Mondadori, 2026

Biblioteca: Sarche

Segnatura: 5gS 303-CAR- 1

Titolo: L'età dalla mia parte : ogni scelta è una possibilità

Autore: Casillo, Alessandro

Edizione: DeAgostini, 2019

Biblioteca: Calavino

Segnatura: 5gC 782-CAS- 1

Titolo: I bambini ci insegnano

Autore: Ferrucci, Piero

Edizione: Mondadori, 2010

Biblioteca: Sarche

Segnatura: 5gS 306-FER- 1

Titolo: Liberati della brava bambina

Autore: Gancitano, Maura

Edizione: HarperCollins, 2019

Biblioteca: Lasino

Segnatura: 5gL 305-GAN- 1

Titolo: Era tutto perfetto

Autore: Ghidini, Gianpietro

Edizione: Mondadori, 2019

Biblioteca: Sarche

Segnatura: 5gS 338-GHI- 1

Titolo: I figli dell'ultimo banco

Autore: Humières, Augustin d'

Edizione: Piemme, 2011

Biblioteca: Sarche

Segnatura: 5gS 373-HUM- 1

Titolo: Il cervello degli adolescenti : tutto quello che è necessario sapere per aiutare a crescere i nostri figli

Autore: Jensen, Frances E.

Edizione: Mondadori, 2015

Biblioteca: Cavedine

Segnatura: 5g155-JEN- 1

Titolo: L'età tradita : oltre i luoghi comuni sugli adolescenti
Autore: Lancini, Matteo
Edizione: Cortina, 2021
Biblioteca: Cavedine
Segnatura: 5g155-LAN- 1

Titolo: Noi del Rione Sanità : la scommessa di un parroco e dei suoi ragazzi
Autore: Loffredo, Antonio
Edizione: Mondadori, 2013
Biblioteca: Sarche
Segnatura: 5gS 307-LOF- 1

Titolo: L'età dello tsunami : come sopravvivere a un figlio pre-adolescente
Autore: Pellai, Alberto
Edizione: De Agostini, 2017
Biblioteca: Vigo Cavedine
Segnatura: 5gV 155 PEL 1

Titolo: La vita accade : una storia che fa luce sulle emozioni maschili
Autore: Pellai, Alberto
Edizione: Mondadori, 2022
Biblioteca: Cavedine
Segnatura: 5g155-PEL- 3

Titolo: Esci da quella stanza : come e perché riportare i nostri figli nel mondo
Autore: Pellai, Alberto
Edizione: Mondadori, 2025
Biblioteca: Cavedine
Segnatura: 5g155-PEL- 4

Titolo: Psicologia e scuola dell'adolescente : aspetti psicologici dell'insegnamento secondario
Autore: Petter, Guido
Edizione: Giunti, 1999
Biblioteca: Sarche
Segnatura: 5gS 370-PET- 1

Titolo: Scelgo il mio futuro : 10 tappe per decidere la scuola secondaria di II grado : dipende da me
Autore: Centro MeTe
Edizione: Erickson, 2025
Biblioteca: Cavedine
Segnatura: 5g373-SCE- 1

Titolo: Fratelli che fanno squadra : consigli e strategie per rendere la tua famiglia più forte
Autore: Schmidt, Nicola
Edizione: Erickson, 2020
Biblioteca: Vigo Cavedine
Segnatura: 5gV 649 SCH 1

Titolo: Lettera a una professoressa : quarant'anni dopo
Autore: Scuola di Barbiana
Edizione: Libreria editrice fiorentina, 2007
Biblioteca: Calavino
Segnatura: 5gC 306-SCU- 1

Titolo: Il filo rosso delle emozioni : [comprendere e abbracciare ciò che genitori e figli sentono]
Autore: Tessaro, Roberta
Edizione: Sperling & Kupfer, 2025
Biblioteca: Lasino
Segnatura: 5gL 155 TES 1